


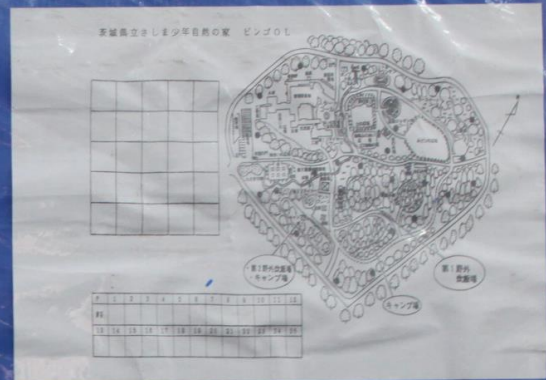
プログラム名	ビンゴオリエンテーリング		時間	1時間以上
ねらい	1 設置されたポストを探す活動を楽しむとともに自然に親しむ。 2 活動をとおして人間関係を深め、協力のあり方を体得する。			
内容	各班、スタート前に1～25の数字をシートに記入し、施設内に設置してある25のポストを地図により見つけ、縦、横、斜めのビンゴの数や時間を競う活動。			
対象	制限なし（小学校中学年以上向き）	活動形態	グループ（4～8名程度）	
活動可能人数	何人でも可		料金	無料
団体で準備する物	グループ・・・筆記用具、時計 個人・・・帽子、水筒、タオル、雨具			
自然の家で準備できる物	ビンゴOLマップ付き記録用紙			
活動の流れ	1 集合 ・指定された場所に集合（入所時に確認）し、グループ毎に整列 ・マップを配布 ・参加人員と健康状態の把握 2 事前指導 ・説明および諸注意【自然の家職員 約5分】 実施方法、ルール、安全、マナー、緊急時の連絡方法 等 ・ビンゴカードの作成及び作戦会議（各団体） 3 活動 ・グループで話し合い、計画を立てて行動する。 ・無理をせず休憩水分補給をしながら活動する。 ・時間を確認しながら活動する。（終了時刻に遅れないようにする。） ・ゴールをしたら、ゴール係に時刻を記入してもらい記録用紙を提出する。 4 事後指導 ・人員確認および借用物の確認と返納			
留意点	1 グループで行動する。 2 施設外に出ない。 3 林の中の切り株や根、すべりやすい場所等に注意し、ケガをしないようにする。 4 危険なものには近寄らない。（ハチの巣 等） 5 水分の補給や帽子の着用等、熱中症防止に留意する。 6 緊急時には速やかに指導者や引率者等に連絡する。			
引率者の役割	スタート係、ゴール係、巡視・安全係			

ビンゴオリエンテーリング

ビンゴ オリエンテーリング

やり方

- ①出発前に、地図のます目に1~25の数字を記入します。
- ②森の中の木に、右のようなポストがぶらさがっています。
- ③地図の●の場所にポストがありますので探してください。
- ④ポストに書いてあるカタカナを記入らんに書きます。
- ⑤ます目に書いた番号にしるしをを付けます。
たて、横、ななめの5つがそろうとビンゴ。



ビンゴ OL

8

ア

ルール

- ①どのポストからさがしても良い。
- ②決められた時間内に見つける。
- ③点数をつける。
(1ポスト 〇点)
(1ビンゴ 〇点)
- ④点数の高い順に、順位をつける。
※または、全部見つけたタイムで競う。
- ⑤時間内にもどらない場合は、**減点**。
(1分につき 〇点)

注意

- ①みんなでなかよく見つける。
- ②ばらばらになってさがさない。
- ③けがをしないように気をつける。
- ④ポストにいたずらをしない。
- ⑤外のどろろにはでない。