

昼食 B

献立名	食材	原材料／トレサ
ご飯	白米	茨城県産
味噌汁	白みそ	大豆、米、食塩/酒精
	本だし	食塩(国内製造)、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、酵母エキス発酵調味料 /調味料(アミノ酸等) 乳成分
魚フライ	白身フライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)たら/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦、大豆を含む)
	中濃ソース(別添)	野菜・果実(トマト(スペイン又はポルトガル又はその他)、プルーン、りんご、レモン、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、でん粉、酵母エキス(大豆を含む)、香辛料
からあげ	鶏肉	
	粉末調味料	食塩、コーンスターチ、ガーリックパウダー、コショウ末、砂糖、オニオンパウダー、ジンジャーパウダー、チキンエキス、デキストリン、植物油、山椒、小麦粉/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)
スパゲティ ナポリタン	パスタ	デュラム小麦のセモリナアレルギー:小麦
	ソース	トマト (輸入)、たまねぎ、にんじん、砂糖、大豆油、食塩、にん にく/増粘剤(加工デンプン) 調味料(アミノ酸等)、香辛料 抽出物、クエン酸、パプリカ色素、(一部に大豆を含む)
	ケチャップ	トマト、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	ポークウインナー (冷凍)	豚肉、豚脂肪、でん粉(小麦を含む)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na)、酸化防止 剤(VC)、発色剤(亜硝酸 Na)
炒め油	食用調合油 (サラダオイル)	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用トウモロコシ油
ちくわ磯辺揚げ	冷凍魚肉練製品	魚肉、でん粉、植物性たん白、(大豆を含む)、植物油、砂糖、食塩、ぶどう糖、寒天、粉あめ/調味料(アミノ酸)
	天ぷら粉	小麦粉(国内製造)、大豆粉、食塩、でん粉、卵黄粉(卵を含む)/加工でん粉、ベーキングパウダー、着色料(クチナシ、カロテン)、乳化剤
	あおさ加工品	アナアオサ
※ ¹ サラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂 (大豆を含む)、卵黄 (卵を含む)、醸造酢(小麦を含む)、食塩、乳たんぱく (乳成分を含む)、砂糖)、たまねぎ、にんじん、砂糖、醸造酢、食 塩、香辛料/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素(大豆由 来)、香辛料抽出物
つけもの	さくら漬	だいこん (国産)、しそ (中国)、漬け原料(食塩、醸造酢)/調 味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、保存料(ソルビン酸 K)、着色料(赤 106)
揚げ油	大豆白絞油	食用大豆油、シリコーン アレルギー:大豆 (白身フライ、唐揚げ、ちくわ磯部天に使用しています)
キャベツ	キャベツ	千切りキャベツ
ミニトマト	ミニトマト	
ブロッコリー	ブロッコリー	
※ ¹ サラダアレルギー 対応ドレッシング	減塩フレンチノンオイルドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)

アレルギー食品一覧

特定原料8品目	卵	乳	小麦	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	大豆	豚肉	鶏肉	りんご
魚フライ			○						○			
中濃ソース									○			○
とり唐揚げ		○	○						○		○	
ちくわ磯辺天	○		○						○			
ポテトサラダ	○	○	○						○			
ナポリタン			○						○	○		
味噌汁		○							○			